УТВЕРЖДАЮ

 Заведующая МДОКУ «Детский

 сад «Чайка»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А. Жихарева

 Пр. № 45-А от 19 августа 2020 год

**Режим питания 1 разновозрастной группы МДОКУ «Детский сад «Чайка»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возрастная группа/ режимные моменты** | **Первая группа раннего возраста подгруппа** **(1,5 – 2 лет)** | **Вторая группа раннего возраста** **(2-3 года)** | **Младшая группа****(3-4 года)** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 9.00 -9.25(25 мин) | 9.00 -9.25(25 мин) | 9.00 -9.25(25 мин) |
| Второй завтрак. (сок)  | 10.30 | 10.30  | 10.30  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30(30 мин) | 12.00 – 12.30(30 мин) | 12.00 – 12.30(30 мин) |
| Полдник  | 15.40 – 15.50(10 мин.) | 15.40 – 15.50(10 мин.) | 15.40 – 15.50(10 мин.) |
| Ужин  | 17.30 – 17.45(15 мин) | 17.30 – 17.45(15 мин) | 17.30 – 17.45(15 мин) |

**Режим питания 2 разновозрастной группы МДОКУ «Детский сад «Чайка»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возрастная группа/ режимные моменты** | **Средняя группа подгруппа** **(4-5 лет)** | **Старшая группа****(5-6 лет)** | **Подготовительная группа****(6-7 лет)** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 9.00 -9.25(25 мин) | 9.00 -9.25(25 мин) | 9.00 -9.25(25 мин) |
| Второй завтрак. (сок)  | 10.30 | 10.30  | 10.30  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00(30 мин) | 12.40 – 13.00(20 мин) | 12.40 – 13.00(20 мин) |
| Полдник  | 15.10 – 15.20(10 мин.) | 15.10 – 15.20(10 мин.) | 15.10 – 15.20(10 мин.) |
| Ужин  | 17.30 – 17.45(15 мин) | 17.30 – 17.45(15 мин) | 17.30 – 17.45(15 мин) |