УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОКУ «Детский

сад «Чайка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А. Жихарева

Пр. № 45-А от 19 августа 2020 год

**Режим питания 1 разновозрастной группы МДОКУ «Детский сад «Чайка»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возрастная группа/ режимные моменты** | **Первая группа раннего возраста подгруппа**  **(1,5 – 2 лет)** | **Вторая группа раннего возраста**  **(2-3 года)** | **Младшая группа**  **(3-4 года)** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 9.00 -9.25  (25 мин) | 9.00 -9.25  (25 мин) | 9.00 -9.25  (25 мин) |
| Второй завтрак. (сок) | 10.30 | 10.30 | 10.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30  (30 мин) | 12.00 – 12.30  (30 мин) | 12.00 – 12.30  (30 мин) |
| Полдник | 15.40 – 15.50  (10 мин.) | 15.40 – 15.50  (10 мин.) | 15.40 – 15.50  (10 мин.) |
| Ужин | 17.30 – 17.45  (15 мин) | 17.30 – 17.45  (15 мин) | 17.30 – 17.45  (15 мин) |

**Режим питания 2 разновозрастной группы МДОКУ «Детский сад «Чайка»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастная группа/ режимные моменты** | **Средняя группа подгруппа**  **(4-5 лет)** | | **Старшая группа**  **(5-6 лет)** | | **Подготовительная группа**  **(6-7 лет)** | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 9.00 -9.25  (25 мин) | | 9.00 -9.25  (25 мин) | | 9.00 -9.25  (25 мин) | |
| Второй завтрак. (сок) | | 10.30 | | 10.30 | | 10.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00  (30 мин) | | 12.40 – 13.00  (20 мин) | | 12.40 – 13.00  (20 мин) | |
| Полдник | 15.10 – 15.20  (10 мин.) | | 15.10 – 15.20  (10 мин.) | | 15.10 – 15.20  (10 мин.) | |
| Ужин | 17.30 – 17.45  (15 мин) | | 17.30 – 17.45  (15 мин) | | 17.30 – 17.45  (15 мин) | |